



CURSO DE **COACHING DEPORTIVO**

COACH

GIMNASIO - ESCUELA
EPEFi

CURSO DE **COACHING DEPORTIVO**

Una formación dirigida a entrenadores, instructores y/o profesores, que quieran aprender a integrar herramientas de coaching, PNL y mindfulness.



CURSO DE **COACHING DEPORTIVO**

APRENDERAS A

- ➡ Mejorar la comunicación con alumnos o deportistas.
- ➡ Motivar y fortalecer la confianza.
- ➡ Entrenar el foco, la atención y la gestión emocional.
- ➡ Identificar y transformar creencias limitantes.

CURSO DE **COACHING DEPORTIVO**

MODALIDAD DE CURSADO

- ➡ Fecha de inicio: 09/05/2026
- ➡ Duración: 8 meses
- ➡ Cursado: 1 sábado por mes
- ➡ Modalidad: Presencial
- ➡ Horario: 9:30 a 13hs
- ➡ Cupos limitados
- ➡ Entrega de certificado de carácter privado y material en pdf.

EPEFI además de un gimnasio se ha convertido en una de las mejores Escuelas de Fitness de la región con más de 20 años de trayectoria. Nuestra escuela cuenta con

Instructorados en Musculación, Pilates Reformer y Fitness Grupal, Especialización en Personal Trainer, Curso de entrenamiento para personas mayores, Curso de Coaching Deportivo y diferentes capacitaciones.

Contamos con una vasta y amplia formación y actualización de los contenidos permanentemente, para ofrecer más y mejores servicios a la sociedad, centrándolo su objetivo en las personas y en sus necesidades actuales. Nuestro equipo de trabajo está formado por un grupo de profesionales expertos en cada disciplina. Se caracterizan por su gran vocación de servicio,

sentido de la humanidad, camaradería, comprensión y motivación hacia sus alumnos.

La dirección general está a cargo de Laura Martino y Gabriel Borgetto, acompañados de un Staff de inmejorable calidad profesional y calidez humana.