

EPEFI

INSTRUCTORADO DE FITNESS GRUPAL

INSTRUCTORADO DE FITNESS GRUPAL

Nuestros cursos están orientados a estudiantes y profesores de educación física, kinesiólogos, nutricionistas, etc. Y abierto al público en general que quiera iniciarse.

NIVEL INICIAL

Para realizar este curso no se necesita tener conocimiento previo.



INSTRUCTORADO DE FITNESS GRUPAL

Este Instructorado te habilita a dictar clases de localizada, GAP, entrenamiento funcional, entrenamiento con barra, entrenamiento en circuito y step, con una formación integral y totalmente actualizada, teórica y práctica, basada en las últimas tendencias del Fitness.



INSTRUCTORADO DE FITNESS GRUPAL

CONTENIDO TEÓRICO

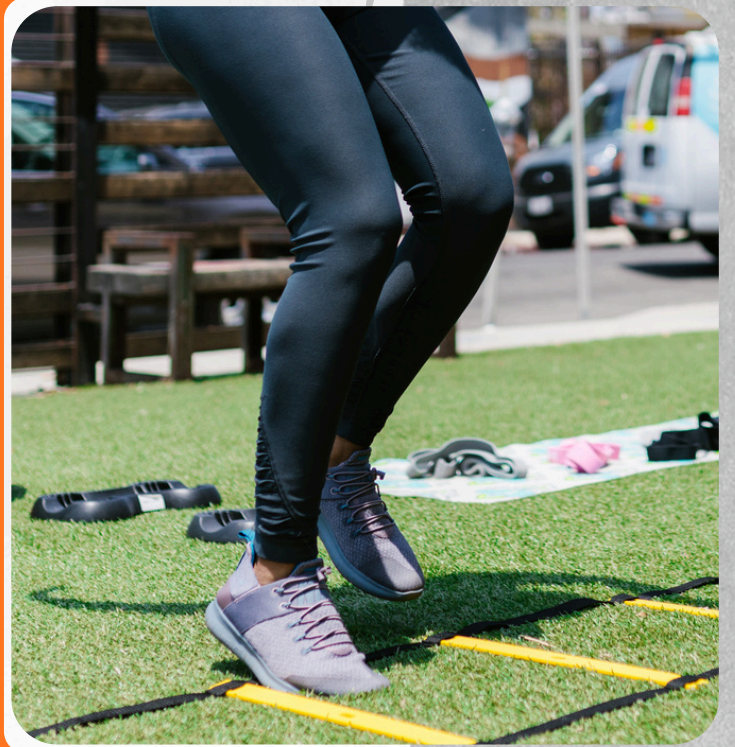
- ➔ Localizada
- ➔ Entrenamiento con barras y discos
- ➔ GAP
- ➔ Entrenamiento Funcional
- ➔ Circuitos de entrenamiento
- ➔ Step
- ➔ Anatomía y fisiología
- ➔ Biomecánica y análisis del movimiento



INSTRUCTORADO DE **FITNESS GRUPAL**

MODALIDAD DE CURSADO

- ➔ Fecha de inicio: 11/04/2026
- ➔ Duración: 9 meses
- ➔ Cursado: 2 sábados por mes
- ➔ Modalidad: Presencial
- ➔ Horario: 9:30 a 13hs
- ➔ Cupos limitados
- 🏆 Entrega de certificado de carácter privado y material en pdf.



INSTRUCTORADO DE FITNESS GRUPAL

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ➔ 75% de asistencias
- ➔ 75% de trabajos realizados y entregados en los períodos establecidos

PROFESORES



Laura Martino



EPEFI además de un gimnasio se ha convertido en una de las mejores Escuelas de Fitness de la región con más de 20 años de trayectoria. Nuestra escuela cuenta con Instructorados en Musculación, Pilates Reformer y Fitness Grupal, Especialización en Personal Trainer, Curso de entrenamiento para personas mayores, Curso de Coaching Deportivo y diferentes capacitaciones. Contamos con una vasta y amplia formación y actualización de los contenidos permanentemente, para ofrecer más y mejores servicios a la sociedad, centrando su objetivo en las personas y en sus necesidades actuales. Nuestro equipo de trabajo está formado por un grupo de profesionales expertos en cada disciplina. Se caracterizan por su gran vocación de servicio, sentido de la humanidad, camaradería, comprensión y motivación hacia sus alumnos. La dirección general está a cargo de Laura Martino y Gabriel Borgetto, acompañados de un Staff de inmejorable calidad profesional y calidez humana.