

INSTRUCTORADO EN MUSCULACION



Nuestros cursos están
orientados a estudiantes y
profesores de educación física,
kinesiólogos, nutricionistas, etc.
Y abierto al público en general
que quiera iniciarse.

IMPORTANTE

**PARA REALIZAR ESTE CURSO NO ES
NECESARIO TENER CONOCIMIENTOS
PREVIOS.**

En este Instructorado aprenderás a desarrollar programas de entrenamiento para diversos niveles, desempeñarte en gimnasios y entidades deportivas.

Con formación en el entrenamiento de la fuerza estarás capacitado para adaptar las rutinas para principiantes, intermedios y avanzados.

MATERIAS

- ▶▶ ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA
- ▶▶ PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
- ▶▶ ARMADO DE RUTINAS Y SUS DIFERENTES NIVELES
- ▶▶ PRÁCTICA DE LA ENSEÑANZA
- ▶▶ ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- ▶▶ BIOMECÁNICA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO

CURSADO

PRESENCIAL

DURACIÓN: 9 MESES

DÍAS: 2 SÁBADOS POR MES

HORARIO: 9:30 A 13:30HS

INICIO: 5/04/2025

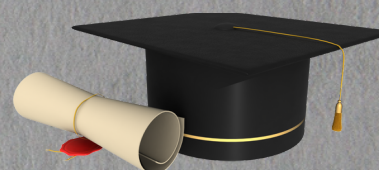
Profesores a cargo:

Olgianti Victor y Borgetto Enzo

REQUISITOS DE APROBACIÓN

75% de asistencia

75% de tareas realizadas y entregadas en los períodos establecidos



ENTREGA DE

- Certificado de carácter privado al finalizar el curso.
- Material en pdf

EPEFI además de un gimnasio se ha convertido en una de las mejores Escuelas de Fitness de la región con más de 20 años de trayectoria. Nuestra escuela cuenta con Instructorados en Musculación y Pilates Reformer. Además cuenta con Especializaciones en Personal Trainer, Entrenamiento Funcional Inteligente, Actividad Física para Personas Mayores y diferentes capacitaciones. Contamos con una vasta y amplia formación y actualización de los contenidos permanentemente, para ofrecer más y mejores servicios a la sociedad, centrandolo su objetivo en las personas y en sus necesidades actuales. Nuestro equipo de trabajo está formado por un grupo de profesionales expertos en cada disciplina. Se caracterizan por su gran vocación de servicio, sentido de la humanidad, camaradería, comprensión y motivación hacia sus alumnos. La dirección general está a cargo de Laura Martino y Gabriel Borgetto, acompañados de un Staff de inmejorable calidad profesional y calidez humana.