

The logo for EPEFI, consisting of the letters 'EPEFI' in a bold, white, sans-serif font. The letters are contained within a white rectangular border that has rounded corners and a slight 3D effect, with the top and bottom edges appearing slightly thicker. The background of the entire image is a photograph of a woman in a black tank top performing a Pilates reformer exercise in a gym. She is lying on her back on a wooden reformer carriage, holding black straps with both hands. Her hair is tied back in a ponytail. In the background, another person is partially visible, also working out. The gym equipment and a red wall are also visible in the background.

**EPEFI**

# INSTRUCTORADO DE **PILATES REFORMER**

# INSTRUCTORADO DE **PILATES REFORMER**

Nuestros cursos están orientados a estudiantes y profesores de educación física, kinesiólogos, nutricionistas, etc. Y abierto al público en general que quiera iniciarse.

## **NIVEL INICIAL**

Para realizar este curso no se necesita tener conocimiento previo.



# INSTRUCTORADO DE PILATES REFORMER

En este Instructorado, tomando lo mejor del método Pilates, aprenderás a planificar clases según la necesidad de cada persona en particular.

Se respetarán los principios básicos del método original llegando a la ejecución correcta de los ejercicios, para todos los niveles y cualquier condición física.



# INSTRUCTORADO DE PILATES REFORMER

## CONTENIDO TEÓRICO

- ➔ Anatomía y fisiología
- ➔ Pilates Reformer 1
- ➔ Pilates Reformer 2
- ➔ Pilates y patologías de columna
- ➔ Biomecánica y análisis del movimiento
- ➔ Planificación y entrenamiento



# INSTRUCTORADO DE **PILATES REFORMER**

## MODALIDAD DE CURSADO

- ➔ Fecha de inicio: 18/04/2026
- ➔ Duración: 9 meses
- ➔ Cursado: 2 sábados por mes
- ➔ Modalidad: Presencial
- ➔ Horario: 9:30 a 13hs
- ➔ Cupos limitados
- 🏆 Entrega de certificado de carácter privado y material en pdf.



# INSTRUCTORADO DE **PILATES REFORMER**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ➔ 75% de asistencias
- ➔ 75% de trabajos realizados y entregados en los períodos establecidos

## PROFESORES



**Laura Martino**



EPEFI además de un gimnasio se ha convertido en una de las mejores Escuelas de Fitness de la región con más de 20 años de trayectoria. Nuestra escuela cuenta con Instructorados en Musculación, Pilates Reformer y Fitness Grupal, Especialización en Personal Trainer, Curso de entrenamiento para personas mayores, Curso de Coaching Deportivo y diferentes capacitaciones. Contamos con una vasta y amplia formación y actualización de los contenidos permanentemente, para ofrecer más y mejores servicios a la sociedad, centrando su objetivo en las personas y en sus necesidades actuales. Nuestro equipo de trabajo está formado por un grupo de profesionales expertos en cada disciplina. Se caracterizan por su gran vocación de servicio, sentido de la humanidad, camaradería, comprensión y motivación hacia sus alumnos. La dirección general está a cargo de Laura Martino y Gabriel Borgetto, acompañados de un Staff de inmejorable calidad profesional y calidez humana.